



Poštovani roditelji,
prema godišnjem programu rada za **2015.** godinu, planirane su ljetne pripreme u Selcu kojima su obuhvaćene sve natjecateljske grupe.

Predviđeno je dva do tri treninga dnevno ovisno o zahtjevima grupe, kao i zabavne i društvene igre u vrijeme između treninga i u večernjem terminu.

Za potrebe boravka i treninga predlažemo da djeca donesu:

1. Pribor za osobnu higijenu (četkica i pasta za zube, sapun, ručnik)
2. Sobne šlape (natikače)
3. Piđamu
4. Natikače za plažu
5. Kupaće gaćice (2 -3)
6. Ručnik za plažu (2 – 3)
7. Kremu za sunčanje
8. Kapu za zaštitu od sunca
9. **tenisice – obavezno!**
10. **gimnastički dres (za nastup)**
11. majicu
12. gaćice
13. čarape
14. Trenirku (komplet)
15. Vjetrovku
16. Majicu s dugim rukavima
17. Eventualno još nešto odjeće i obuće ako smatrate potrebnim.
18. Lektiru, stripove, karte, mikado, domino, video igrice, lopte za odbojku, picigin, tenis i sl.
19. Novac za osobne potrebe (sladoled, sok, suvenir i sl.) Preporučeni iznos je **do 10 do 20 Kn. po danu.** (Za mlađe uzraste novac je poželjno u **sitnijem iznosu od po 10 i 20 kuna u koverti** predati treneru s naznakom iznosa i imenom djeteta na koje se predani iznos odnosi)

20. U kovertu staviti zdravstvenu iskaznicu s eventualnim naputkom o lijekovima koje dijete uzima ili koje NE SMIJE uzimati, te drugim osobitostima djeteta (alergija, noćno mokrenje i sl.).

21. Poželjno je u kovertu staviti i telefonsku karticu (do 25 ili 50 kn) s telefonskim brojevima na koje se dijete (ili u izuzetnim situacijama i trener) može javiti. **Ne preporučujemo mobitele!**
22. Ako djeca nose mobitel preporuča se da tijekom dana mobitel ostaje kod trenera te sa trenerom dogovorite vrijeme kontakta sa djetetom. Preporučamo da to bude u prijepodnevnim satima (uglavnom sa manjom djecom koja su prvi put odvojena od roditelja, djeca emotivno vezana za roditelje, ili djeca nižih dobnih skupina)
23. Popis svih stvari koje dijete ima sa sobom.

Vjerujemo da smo ovim popisom pripomogli u opremanju i da ćete nakon priprema biti zadovoljni s onim što ćemo pružiti Vašoj djeci, a djeca u novu sezonu krenuti spremnija i motiviranija za rad, puna elana, novih doživljaja i iskustava.